

Pourquoi les végétariens sont-ils définis par ce qu'ils ne font pas, plutôt que par ce qu'ils font? Afin de bien comprendre le végétarisme, nous devons avoir une définition prescriptive versus une prohibitive.

Définition du végétarisme :

Le végétarisme est une éthique qui est vouée à la révérence et au respect de toutes les formes de vie et la planète qui les soutient. Le végétarisme porte avec lui la joie de vivre avec la paix de l'esprit, et le confort de savoir que ses pensées, sentiments, mots et actions ont un fort effet bienveillant sur le monde.

Code d'éthiques végétarien :

Les gens qui vivent selon les principes végétariens emploient le code d'éthiques suivant :

- Les végétariens sont sensibles aux enjeux de la souffrance; par conséquent, les végétariens évitent les actions qui infligent de la douleur, quelles soient intentionnelles ou avec désinvolture; sur la vie animé, sensible, animale ou humaine.
- Les végétariens apprécient l'unicité de toute forme de vie; donc, les végétariens cherchent à éviter les destructions gratuites de vie végétale; et l'exploitation de l'environnement physique de manière pouvant mettre en danger les écosystèmes locaux et globaux.
- Les végétariens refusent la violence; par conséquent, les végétariens cherchent à résoudre les épreuves physiques et sociales de manières réfléchies, douces, compatissantes, considérées et justes.
- Les végétariens étendent le principe d'inoffensivité; donc, les végétariens s'efforcent d'émaner une bienfaisance active en accomplissant des actes de gentillesse et de charité.

Parmi les façons dont les végétariens manifestent leur engagement envers ce Code d'éthiques

Les végétariens choisissent des aliments qui sont exclusivement composés de végétaux.

Les végétariens refusent explicitement le support économique et moral à toute entreprise qui exploite ou abuse les animaux (les humains inclus).

Les végétariens prennent soins de choisir les matériaux et produits qui ne détruisent ni ne déforment la vie des créatures sensibles.

Les végétariens rejettent activement l'utilisation des créatures comme instrument ou matériaux d'apprentissage, de divertissement ou autres buts utilitaristes.